

CHALLENGE 1



Remplacer le gel douche par du savon solide



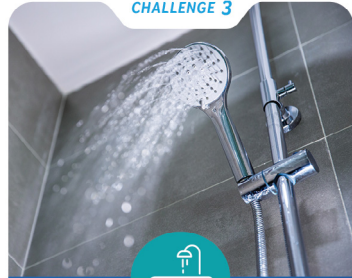
CHALLENGE 2



Adopter l'éco-cuisson



CHALLENGE 3



Faire pipi sous la douche



CHALLENGE 4



Débrancher sa box au lieu de la laisser en veille



CHALLENGE 5



Débrancher tous ses appareils électriques quand ils sont inutilisés



CHALLENGE 1



C'est moins de plastique, et ça mousse tout autant !



CHALLENGE 2



Quand l'eau bout, vous pouvez couper le feu.



CHALLENGE 3



Qu'on aime ou pas, ce qui est sûr c'est que la Planète aime bien.



CHALLENGE 4



En vrai, vos meubles n'ont pas besoin de Wi-Fi.



CHALLENGE 5



Laisser des appareils sous tension quand on ne s'en sert pas, ça sert à rien.



CHALLENGE 6




Une semaine sans
bouteille plastique



CHALLENGE 7




Utiliser le programme
ECO du lave-linge



CHALLENGE 8




Réduire le temps de
repassage de moitié



CHALLENGE 9




Dégivrer son congélateur
tous les 3 mois



CHALLENGE 10




Supprimer 200g de
viande par semaine



CHALLENGE 6



On utilise des gourdes
depuis l'Antiquité, et c'est
toujours d'actualité.



CHALLENGE 7



Promis, laver son linge en
programme éco ça garde
aussi les couleurs.



CHALLENGE 8



Les tee-shirts et les jeans,
on n'a pas franchement
besoin de les repasser.



CHALLENGE 9



L'Âge de glace
c'est bien à la télé,
pas dans le congéto.



CHALLENGE 10



Les lentilles et les
pois-chiches aussi c'est
plein de protéines.



CHALLENGE 11




Le prochain t-shirt que j'achète sera de seconde main



CHALLENGE 12




Supprimer 1 newsletter non lue par semaine



CHALLENGE 13




Remplacer sa brosse à dents par une brosse à dents à tête remplaçable





CHALLENGE 14




Utiliser du papier toilette Lotus Sans Tube



CHALLENGE BONUS

Utiliser l'outil Nos gestes Climat pour calculer son empreinte carbone



CHALLENGE 11



Non non, la fripe, c'est pas que pour les fashion victimes.



CHALLENGE 12



Après le mieux, ça reste de se désabonner des newsletters qu'on ne lit pas.




CHALLENGE 13



Jeter une tête usagée, ça fait moins de déchets que jeter toute une brosse à dents.




CHALLENGE 14



Lotus Sans Tube, un petit geste pour moins de déchets !



CHALLENGE BONUS



Pas besoin d'être bon en maths pour calculer son empreinte sur l'environnement.

